

FACT SHEET: Ergotherapie und Primary Health Care

Ergotherapie allgemein

Ergotherapie hat die Förderung, Entwicklung, Erhaltung und Wiedererlangung von Handlungsfähigkeit und Partizipation von Individuen und von Gruppen zum zentralen Inhalt. Die Ergotherapie wirkt auf Menschen in deren Gesamtheit und geht dabei auf die Wechselwirkung zwischen Handlung und Gesundheit ein. Zentraler Aufgabenbereich der Ergotherapie ist die Befähigung zur Handlungsfähigkeit und Partizipation unter Berücksichtigung individueller Aspekte der Person, der Betätigung und des Umfelds.

Das wichtigste Ziel der Ergotherapie ist die Verbesserung der Handlungsfähigkeit: In der Ergotherapie werden alltägliche Handlungen eingesetzt, um zu erfassen, welche Fähigkeiten oder Fertigkeiten eines Menschen intakt und welche eingeschränkt sind. Handlungen und Tätigkeiten werden außerdem analysiert und gezielt so eingesetzt, dass die Handlungsfähigkeit des Klienten im Hinblick auf seine Zielsetzungen gefördert wird. Ergotherapeutinnen nutzen alltägliche Handlungen als Mittel zur ergotherapeutischen Diagnostik und Intervention. In der Ergotherapie sind Handlungen gleichzeitig Ziel und Mittel der Therapie.

- Ergotherapeutinnen definieren die Zielsetzung der Intervention, wenn immer möglich, gemeinsam mit ihren Klienten und planen und evaluieren diese mit ihm.
- Ergotherapeutinnen erfassen, welche Fähigkeiten und Fertigkeiten ihrer Klienten gefördert werden müssen, um deren Handlungsfähigkeit und Lebensqualität zu verbessern.
- Die Ergotherapeutin/der Ergotherapeut berücksichtigt, welche unterschiedlichen Rollen der Klient/die Klientin in seinem Leben einnimmt oder wieder einnehmen möchte.
- Ergotherapeutinnen erfassen, welche Handlungen ihre Klienten in den Bereichen Selbstversorgung, Produktivität und Freizeit durchführen bzw. für ihren Alltag benötigen.
- Die Gestaltung der Umwelt spielt in der Ergotherapie eine zentrale Rolle. Eine gezielt angepasste Umwelt ermöglicht und erleichtert Handlungen und kann gesundheitsfördernd wirken.
- Lebensqualität und -zufriedenheit sind neben Handlungsfähigkeit und Teilhabe (Partizipation) die wichtigsten Ziele und Ergebnisse der Ergotherapie.

ErgotherapeutInnen sehen den Patienten in seiner Gesamtheit – auch im Sinne seiner veränderten Rollen, die mit einer Erkrankung einhergehen. So können ErgotherapeutInnen nicht nur für den Patienten, sondern auch für andere Berufsgruppen eine wichtige Unterstützung leisten.

Ergotherapie Austria -
Bundesverband der
Ergotherapeutinnen und
Ergotherapeuten Österreichs

Sobieskigasse 42/5
A-1090 Wien
Telefon: +43 (0)1 8955476
Fax: +43 (0)1 8974358
office@ergotherapie.at
www.ergotherapie.at

Member of:
WFOT
World Federation
of Occupational Therapists
COTEC
Council of Occupational
Therapists for the
European Countries

Bankverbindung:
Erste Bank
IBAN:
AT972011100003131033
BIC:
GIBAATWWXXX

ZVR-NR:
922799376

DVR:
4002949

Ergotherapie und PHC

Der Ansatz einer niederschweligen und wohnortnahen Primärversorgung erfordert eine Integration von Lebensweisen, gleichermaßen wie von sozialen und kulturellen Faktoren. Dieses Denken ist in der Ergotherapie, die sich immer in einer Vernetzung aus Handlung, Mensch, Umwelt, Alltag und Lebensqualität bewegt, tief verankert.

Flächendeckende ambulante Versorgung: ErgotherapeutInnen dürfen niedergelassen in eigener Praxis tätig sein – eine flächendeckende ambulante Versorgung mit Ergotherapie ist allerdings auf Grund fehlender Finanzierung nicht gegeben. In der PHC kann ein breites Spektrum an ergotherapeutischen Leistungen und Interventionen für eine Vielzahl an Altersgruppen – vom Kleinkind über Vorschulkinder, Schulkinder, Erwachsene bis hin zu Senioren – angeboten werden.

Vorteile der ambulanten Versorgung nützen: Im extramuralen und vor allem wohnortnahen Setting finden ErgotherapeutInnen gute Möglichkeiten PatientInnen in ihrer Handlungsfähigkeit zu stärken und veränderte Handlungsrollen aufzugreifen. Alltagsaktivitäten können im gewohnten Umfeld trainiert werden, Wohnungsadaptierungen und Hilfsmittelversorgung vor Ort in der konkreten Problemsituation durchgeführt werden.

Spezielle Angebote der Ergotherapie: ErgotherapeutInnen erbringen im Bereich der Primary Health Care, wie internationale Beispiele z.B. aus Kanada, Irland oder Neuseeland zeigen, folgende Leistungen und entlasten damit nachgelagerte Versorgungsbereiche:

Leistungen der Ergotherapie direkt im PHC-Zentrum (vor Ort)

- Beurteilung der Handlungsfähigkeit (Selbstständigkeit im Alltag im Hinblick auf Einschätzung des Betreuungs- und Pflegebedarf, kindliche Entwicklung, Arbeitsfähigkeit / Rehafähigkeit, Invalidität ...)
- Anwendung von Assessments bei der Begutachtung zur einfachen, klaren Dokumentation und Verlaufskontrolle (klare Fakten = klare Struktur in der Behandlung)
- Ergotherapeutische Sprechstunde für Personen, die Einschränkungen in der Handlungsfähigkeit erleben / diese verbessern möchten
- Beratung, Unterstützung und Therapie bei chronischen Erkrankungen
- Angehörigenaufklärung und Angehörigen-schulung
- Ergonomische Beratung für unterschiedliche Settings (Wohnung, Arbeitsplatz, öffentlicher Raum)

Ergotherapie Austria -
Bundesverband der
Ergotherapeutinnen und
Ergotherapeuten Österreichs

Sobieskigasse 42/5
A-1090 Wien
Telefon: +43 (0)1 8955476
Fax: +43 (0)1 8974358
office@ergotherapie.at
www.ergotherapie.at

Member of:
WFOT
World Federation
of Occupational Therapists
COTEC
Council of Occupational
Therapists for the
European Countries

Bankverbindung:
Erste Bank
IBAN:
AT972011100003131033
BIC:
GIBAATWWXXX

ZVR-NR:
922799376

DVR:
4002949

- Rollstuhl-Assessment und anschließende Anpassung
- Hilfsmittelberatung und -adaptierung, sowie Einschulung in den Umgang mit dem Hilfsmittel, um den Transfer in den Alltag zu ermöglichen
- Hilfsmittelverordnung (bisher noch Aufgabe der ÄrztInnen)
- Begleitung von Menschen, die sich in neuen Rollen und Situationen zurechtfinden müssen

(z.B. am Übergang vom Arbeitsleben in den Ruhestand oder nach Krisen)

- Schienenherstellung bzw. Taping um die Handlungsfähigkeit zu erhalten
- Ressourcenorientierte ergotherapeutische Beratung (z.B. für Angehörige nach Krankheitsereignissen wie Schlaganfall, ADHS, etc.)

Ergotherapie Austria -
Bundesverband der
Ergotherapeutinnen und
Ergotherapeuten Österreichs

Sobieskigasse 42/5
A-1090 Wien
Telefon: +43 (0)1 8955476
Fax: +43 (0)1 8974358
office@ergotherapie.at
www.ergotherapie.at

Member of:
WFOT
World Federation
of Occupational Therapists
COTEC
Council of Occupational
Therapists for the
European Countries

Bankverbindung:
Erste Bank
IBAN:
AT972011100003131033
BIC:
GIBAATWWXXX

ZVR-NR:
922799376

DVR:
4002949

Leistungen der Ergotherapie in einem PHC-Netzwerk (mobil)

- Wohnraumanalyse sowie Wohnraum-adaptierung zur Anpassung der individuellen Umwelt der KlientInnen, um die Handlungsfähigkeit wieder zu ermöglichen bzw. zu erhalten
- Funktionelle Assessments in der eigenen Wohnung und nachfolgende Empfehlungen zur Wohnungs- bzw. Umgebungsanpassung Hilfsmittelberatung und -adaptierung, gezieltes Training mit den Hilfsmitteln anhand der jeweiligen Alltagsaktivitäten (z.B. Socken anziehen mit Hilfsmittel)
- Präventive Hausbesuche: Sturzprophylaxe, mögliche Probleme in der Selbstversorgung möglichst früh zu erkennen, Ambient Assisted Living
- Tagesstrukturierung / Erarbeitung von Strategien zur Alltagsbewältigung (z.B. durch gezieltes Training zum Einsortieren der Medikamente in einem geeigneten Medikamentenbehälter und dem Implementieren einer festen Routine zur Medikamenteneinnahme mit den PatientInnen und auch den Angehörigen um eine bessere Medikamenteneinnahme zu sichern und Unsicherheiten im Umgang mit Medikamenten zu reduzieren)
- Hausbesuche ermöglichen einen interdisziplinären, transparenten Austausch mit den anderen Berufsgruppen des PHC-Netzwerkes: bestmöglicher Output für Klient_innen und das gesamte professionelle Team

Erweiterte Leistungen der Ergotherapie im Bereich Gesundheitsförderung und Prävention

- Projekte der Gesundheitsförderung und Prävention im Setting Community
- Mitarbeiterschulung in Bezug auf Ergonomie am Arbeitsplatz im Rahmen ihrer Tätigkeiten
- Unterstützung und Beratung in Bezug auf gesunde Kindesentwicklung (z.B. Reihenuntersuchungen im Kindergarten um Entwicklungsverzögerungen in der Fein- und Grofmotorik, in der visuellen Wahrnehmung oder in Bezug auf Konzentration und Aufmerksamkeit zu erkennen und dadurch frühzeitig Intervention setzen zu können)
- Durchführung von Reihenuntersuchungen zur Früherkennung und Prophylaxe von Risikofaktoren für Einschränkungen der Handlungsfähigkeit und Krankheiten, z.B. bezüglich Gelenkschmerzen oder Rheuma, für Menschen mit gefährdenden Tätigkeiten (z.B. Hausfrauen, Landwirte)
- Durchführung von Kurse und Beratung zu verschiedenen Themen z.B. „Gesunder Alltag durch Betätigung“
- Entwicklung von spezifischen Beratungs- und Schulungsangeboten für KlientInnen, z.B. für ältere Menschen beim Austritt aus dem Erwerbsleben im Hinblick auf eine zufrieden stellende Gestaltung ihrer neuen Rolle
- Information der Öffentlichkeit z.B. über gesundheitsförderliches Betätigungsverhalten oder bestimmte Erkrankungen und ihre Auswirkungen auf den Alltag

Erweiterte Leistungen der Ergotherapie sowohl im PHC-Zentrum als auch in einem PHC-Netzwerk

- Mitarbeit bzw. Zusammenarbeit unter dem Aspekt der multiprofessionellen PatientInnenbehandlung,- und -betreuung
- Qualitätsmanagement
- Teilnahme und Moderation an/von multiprofessionellen Fallbesprechungen /Abklärungen/Helferkonferenzen
- Fallführung im Team in Bezug auf Krankheitsbilder bzw. Situationen, die zu einer sozialen Isolation und einem Verlust der Handlungsfähigkeit und Rollen führen
- Management und Leitungsfunktionen für das Team
- Aufbau, Betreuung und Mitarbeit in Kriseninterventions-teams

Ergotherapie Austria -
Bundesverband der
Ergotherapeutinnen und
Ergotherapeuten Österreichs

Sobieskigasse 42/5
A-1090 Wien
Telefon: +43 (0)1 8955476
Fax: +43 (0)1 8974358
office@ergotherapie.at
www.ergotherapie.at

Member of:
WFOT
World Federation
of Occupational Therapists
COTEC
Council of Occupational
Therapists for the
European Countries

Bankverbindung:
Erste Bank
IBAN:
AT972011100003131033
BIC:
GIBAAATWWXXX

ZVR-NR:
922799376

DVR:
4002949